

مددجوی گرامی با آرزوی سلامتی برای شما مطالب فوق به منظور اشنایی باجراحی برداشتن لوزه ها و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شد امید است با مطالعه مطالب دوره درمان خود را به خوبی مدیریت کنید  
**برداشتن لوزه ها چه زمانی انجام میشود؟**

لوزه ها توده هایی از سلول های ایمنی هستند که در غدد لنفاوی یافت میشوند.

این بافت هادر قسمت های پشت دهان قرار دارند عفونت یا بزرگ شدن لوزه ها منجر به گلودرد، تنفس بدبو، ناهنجاری دندانی آبنه، انسداد بینی، ناتوانی در هضم غذا خرو پف میشود همچنین باعث مشکلات تنفس عفونت گوش و بزرگ شدن آن میشود لذا در مواردی که بزرگی لوزه اختلال ایجاد کند با عمل جراحی اقدام به برداشتن لوزه میشود.

### بعد از برداشتن لوزه ها چه اقداماتی باید انجام دهید

بعد از عمل جراحی و پس از هوشیاری کامل وبا صلاح دید پرستار میتوانید مایعات سرد مانند بستنی بدون مغز مصرف کنید .



### رژیم غذایی:

• رژیم غذایی شما تا ۳ روز بعد از عمل رژیم مایعات (شیر، آبگوشت صاف شده بستنی، سوپ صاف شده بدون پوره، فرنی شیر برنج...) می باشد.

• یک هفته پس از عمل نان، ماکارونی، لقمه های بسیار کوچک و خرد شده می توانید استفاده کنید.

• تا دو هفته اول استفاده از کیک، پفک، نان باگت و مواد غذایی چسبنده ممنوع .

• تا یک هفته اول بعد از عمل خوردن ته دیگ و نان خشک ممنوع می باشد. از خوردن غذاهای داغ، سفت، و تند اجتناب کنید.

• استفاده از مایعات فراوان به ویژه آبمیوه در ده روز اول از خونریزی

جلوگیری می کند بهتر است از آبمیوه های قرمز رنگ استفاده نشود تا در صورت بروز خونریزی محل عمل مطلع شوید.

از دستگاه بخور استفاده کنید مخصوصا زمانی که از راه دهان تنفس می کنید تا گلو خشک نشده و باعث سرفه نشود.

• برای رقیق کردن ترشحات دهان و جلوگیری از بوی بد شستشوی دهان با سرم نمکی توصیه میشود.

بوی بد دهان درد گوش و پوشش سفید روی لوزه ها تا یک هفته پس از عمل طبیعی است.

ناحیه عمل را با چوب بستنی یا قراردادن جسم خارجی در دهان تحریک نکنید.

✓ از سرفه، عطسه و فین کردن به مدت یک هفته خودداری کنید.

✓ به مدت ده روز از انجام کارهای سنگین و استعمال دخانیات

✓ پرهیزید.

✓ در صورت مصرف قرص آسپرین حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

✓ شاید لازم باشد دارو قطع شود.

✓ استحمام از روز بعد عمل مجاز است اما باید کوتاه مدت باشد

✓ واز حمام داغ پرهیز کنید.

✓ در صورت بروز علائم خونریزی و استفراغ خون روشن

✓ سریعا به پزشک معالج مراجعه کنید.

✓ عوارض بعد از عمل که باید نسبت به آن آگاهی داشته

اشیید:

✓ مشاهده خونریزی (خونریزی از بینی یا استفراغ خونی) تورم

✓ زبان تب، استفراغ های مکرر، بلع های مکرر و اشکال در تنفس

✓ درد شدید گردن

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۴۲۲۲۱۵۱۱-۰۵۱

تاریخ بازنگری	۱۴۰۱
ناظر کیفی، پزشک متخصص	دکتر محمد رضا پهلوان زاده
تهیه کننده	سارا شریفان