

فتق

بیرون زدگی یک ارگان که معمولاً روده است، از بین یک شکاف غیر طبیعی در جدار شکم می‌باشد. فتق ممکن است در نتیجه یک شکاف مادرزادی، ضعف جدار شکم، افزایش فشار شکمی، یا در اثر ضربه رخ دهد. فتق ممکن است در هر سنی و در هر دو جنس مذکر و مونث رخ دهد. فتق انواع مختلفی دارد که شایع‌ترین آنها:

۱- فتق کشاله ران

۲- فتق رانی ۳- فتق نافی ۴- فتق شکمی می‌باشد.

علائم و نشانه های بیماری:

- * احساس درد و ناراحتی در کشاله ران، احساس درد در هنگام بلند کردن اجسام سنگین یا به هنگام خم شدن به جلو.
- * تورم یا برجستگی در محل فتق
- * بسته به اینکه داخل فتق روده یا عضو دیگری گیر کرده باشد علائم دیگری مانند تهوع، استفراغ، یبوست... ممکن است بروز کند.

* تشخیص فتق ساده است : شما ممکن است یک برآمدگی زیر

پوست را احساس کنید یا ممکن است هنگام بلند کردن اشیاء سنگین، سرفه کردن، زور زدن هنگام دفع ادرار یا اجابت مزاج و یا موقع نشستن یا ایستادن طولانی مدت درد احساس کنید.

چه چیزی باعث فتق می شود؟

فتق ممکن است بر اثر وارد شدن فشار زیاد به دیواره شکم، افزایش سن، جراحت، یک برش یا زخم کهنه یا ضعف مادرزادی بروز کند. هر کس در هر سنی ممکن است به فتق دچار شود. بیشتر موارد فتق در کودکان مادرزادی است. در بزرگسالان فشار ناشی از بلند کردن جسم سنگین، سرفه مداوم، مشکل در اجابت مزاج یا دفع ادرار باعث میشود دیواره شکم ضعیف شده یا گسسته شود.

مراقبتهای بعد از عمل جراحی در بیمارستان:

- ۱- شما لازم است حداقل ۲۴ ساعت در بیمارستان بستری شوید و طی این مدت سرم و آنتی بیوتیک تزریقی بگیرید.
- ۲- در صورتی که عمل شما با بی حسی نخاعی انجام شده باشد بعد از ورود به بخش به مدت ۴ ساعت سر تخت صاف باشد تا از سردرد شما پیشگیری شود و طی این مدت چیزی نخورید.
- ۳- به محض اجازه خارج شدن از تخت، راه بروید با قدم زدن، روند بهبودی بیماری نسریع میشود و از لخته شدن خون در عروق پاها جلوگیری می شود.

مراقبتهای بعد از جراحی در منزل:

- ۱- فعالیت‌های خود را کم کم و بر حسب تحمل افزایش دهید و پیاده روی کنید.
- ۲- به مدت ۶ هفته از سرفه کردن شدید، زور زدن، قد کشیدن بدن، یبوست، بلند کردن اجسام سنگین و ورزش‌های سنگین خودداری کنید.
- ۳- * محل برش جراحی را در حین سرفه، عطسه کردن و سکسکه با بالشت یا دست خود حمایت و بی حرکت نگه دارید.

۱- تا ۲ روز بعد از عمل می توانید دوش بگیرید.

۴- در مردان به منظور کاهش ناراحتی بیضه ها، می توانید از کیسه یخ یا فتق بند استفاده نمود.

رژیم غذایی پس از عمل چیست؟ تا عصر روز عمل چیزی نخورده

نمی شود تا دستگاه گوارش فرصت لازم برای رسیدن به شرایط قبل از عمل را پیدا کند. سپس مایعات غذاهای سبک مثل سوپ مصرف میشود. پس از ترخیص لازم است از غذاهایی که باعث جلوگیری از یبوست میشوند استفاده کرد. این غذاها (شامل سالاد و سبزیجات و میوه جات) است که همراه با غذای معمول استفاده می شوند.

* طبق نظر پزشک هفت تا ده روز بعد از ترخیص جهت کشیدن بخیه ها به مطب پزشک خود مراجعه کنید.

علائم هشدار دهنده:

* در صورت خونریزی از محل برش جراحی و جدا شدن لبه زخم از یکدیگر و بروز تب و لرز و ترشح از محل عمل و التهاب و قرمزی و تورم و سفت و دردناک شدن محل عمل سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید.

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۴۲۲۲۱۵۱۱-۵۱

| | |
|-----------------------|---------------------|
| تاریخ بازنگری | ۱۴۰۱ |
| ناظر کیفی، پزشک متخصص | دکتر سید مرتضی مداح |
| تهیه کننده | سارا شریفان |