



## بواسیر (هموروئید)

به زبان ساده بدانیم

بیمارستان خیره قمر بنی هاشم (ع) نیشابور



نیشابور خیابان امام خمینی امام خمینی ۱۲

۰۵۱-۴۲۲۲۱۵۱۱-۱۴

[www.ghamarhospital.ir](http://www.ghamarhospital.ir)



تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۰

هموروئید درحاملگی حتی الامکان جراحی نمی‌شود و پس از پایان بارداری بهبودی حاصل می‌شود.

پس از عمل جراحی سزارین وزایمان طبیعی و دیگر اعمال جراحی باید از بیوست جلوگیری نمایید تا دچار هموروئید یا بواسیرنشوید.

خجالت کشیدن و شرم از بیان بیماری‌های ناحیه مقعد، ترس از عمل جراحی به علت اطلاعات ناصحیح و نگرانی از بستری شدن طولانی مدت در بیمارستان از جمله عواملی هستند که منجر به مراجعه تاخیری و دیر هنگام افراد به پزشک و افزایش مشکل می‌گردد.





## دستورات بعد از عمل

- مصرف مسکن، آنتی بیوتیک و ملین خوراکی طبق تجویز پزشک معالج
- استفاده از لگن آب گرم
- تغذیه درمانی
  - رژیم غذایی پرفیبر
  - فیبر در جلوگیری از بروز یبوست نقش موثری دارد. غذای غنی از فیبر، حرکات روده را افزایش می‌دهد و به ایجاد مدفوع نرم و دفع راحت‌تر کمک می‌کند. همچنین فیبر از فشار زیاد برای دفع جلوگیری می‌نماید.
  - غذاهای غنی از فیبر
  - غلات کامل: برنج، ذرت، جو، گندم
  - حبوبات: عدس، لوبیا، نخود و لوبیا، سویا
  - نوشیدن مایعات فراوان
  - حداقل ۸ لیوان در روز
  - میوه‌ها و سبزیجات
  - آلو، انجیر، گلابی، انگور، کاهو و اسفناج



## درمان بواسیر

### ۱. درمان غیر جراحی

رژیم غذایی پرفیبر  
رژیم غذایی با فیبر بالا حاوی (سبزی‌ها و میوه‌ها) و مواد ملین طبیعی (آلو، روغن زیتون و گلابی و...)



### استفاده از لگن آب ولرم

(لگن حاوی آب ولرم ۵۰ درجه سانتی‌گراد / ارتفاع آب حدود ۲۰ سانتی‌متر / روزانه ۲-۳ بار و هر بار برای ۲۰-۱۰ دقیقه در آن بنشینید)



### درمان دارویی طبق تجویز پزشک



### درمان لیزر



### ۲. جراحی

(معمولا برای بواسیر با درجه بالا انجام شود). جراحی با روش‌های بیهوشی و بی‌حسی قابل انجام است.



## هموروئید یا بواسیر

اتساع، گشاد شدن و پیچ در پیچ شدن سیاهرگهای مخرج را هموروئید یا بواسیر گویند.

### علل ایجاد هموروئید

۱ یبوست و اسهال طولانی و زور زدن در موقع دفع مدفوع



۲ حاملگی



۳ بلند کردن اجسام سنگین



۴ چاقی



۵ سیروز کبد

