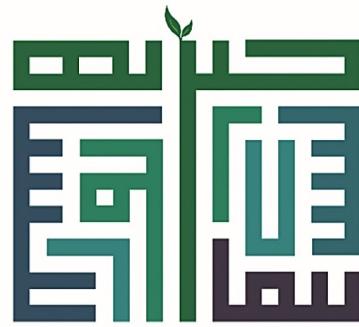




## بواسیر(هموروئید)

به زبان ساده بدانیم

بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور



نیشابور خیابان امام خمینی امام خمینی ۱۲  
۰۵۱-۴۲۲۲۱۵۱۱-۱۴  
[www.ghamarhospital.ir](http://www.ghamarhospital.ir)



تاریخ بازنگری: خرداد ۱۴۰۰

هموروئید در حاملگی حتی الامکان جراحی  
نمی‌شود و پس از پایان بارداری بهبودی  
حاصل می‌شود.

پس از عمل جراحی سزارین و زایمان طبیعی  
و دیگر اعمال جراحی باید از یبوست  
جلوگیری نمایید تا دچار هموروئید یا  
 بواسیر نشوید.

خجالت کشیدن و شرم از بیان بیماری‌های  
ناحیه مقعد، ترس از عمل جراحی به علت  
اطلاعات ناصحیح و نگرانی از بستری شدن  
طولانی مدت در بیمارستان از جمله عواملی  
هستند که منجر به مراجعته تا خیری و دیرهنگام  
افراد به پزشک و افزایش مشکل می‌گردد.





## دستورات بعد از عمل

- مصرف مسکن، آنتی بیوتیک و ملین خوراکی طبق تجویزپزشک معالج
- استفاده از لگن آب گرم
- تغذیه درمانی
  - رژیم غذایی پرفیبر
    - فیبر در جلوگیری از بروز بیوست نقش موثری دارد.
    - غذای غنی از فیبر، حرکات روده را افزایش می‌دهد و به ایجاد مدفوع نرم و دفع راحت تر کمک می‌کند. همچنین فیبر از فشار زیاد برای دفع جلوگیری می‌نماید.
    - غذاهای غنی از فیبر
      - غلات کامل: برنج، ذرت، جو، گندم
      - حبوبات: عدس، لوبیا، نخود و لوبیا، سویا
      - نوشیدن مایعات فراوان حداقل ۸ لیوان در روز
      - میوه‌ها و سبزیجات آلو، انجیر، گلابی، انگور، کاهو و اسفناج



## درمان بواسیر

### ۱. درمان غیر جراحی

#### رژیم غذایی پرفیبر



رژیم غذایی با فیبر بالا حاوی (سبزی‌ها و میوه‌ها) و مواد ملین طبیعی (آلو، روغن زیتون و گلابی و..)

#### استفاده از لگن آب و لرم



(لگن حاوی آب و لرم ۵۰ درجه سانتی‌گراد / ارتفاع آب حدود ۲۰ سانتی‌متر / روزانه ۳-۴ بار و هر بار برای ۱۵-۲۰ دقیقه در آن بشینید)

#### درمان دارویی طبق تجویزپزشک



#### درمان لیزر



### ۲. جراحی



(معمولابرا برای بواسیر بادرجه بالا انجام شود). جراحی باروش‌های بیهوشی و بی حسی قابل انجام است.



## هموروئید یا بواسیر

اتساع، گشاد شدن و پیچ در پیچ شدن سیاهرگهای مخرج راه هموروئید یا بواسیر گویند.

### علل ایجاد هموروئید

۱ بیوست و اسهال طولانی و زورزدن در موقع دفع مدفوع



۲ حاملگی



۳ بلند کردن اجسام سنگین



۴ چاقی



۵ سیروز کبد

