

آنفلوآنزای انسانی

با محافظت خود در مقابل بیماری آنفلوآنزا از دیگران محافظت کنیم

تعریف بیماری آنفلوآنزا:

بیماری آنفلوآنزا، یک بیماری حاد ویروسی دستگاه تنفسی است که معمولاً خود محدود شونده است و در موارد همه گیری، عوارض و مرگ و میر بیشتری دارد.

علائم بیماری:

تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد، سردرد، خستگی، بدن درد، آبریزش بینی و چشم، ناراحتی گلو و سرفه

راه انتقال:

ترشحات حلق و بینی بیمار، مخزن عفونت است و سرفه و عطسه باعث انتقال بیماری می شود.

انتشار بیماری:

ویروس آنفلوآنزا، دائماً در حال تغییر می باشد که همین موضوع زمینه ساز وقوع همه شناخته شده است A, B, C و B, A, C گیری آنفلوآنزا است. تاکنون سه نوع آنفلوآنزا به نامهای A, که نوع B که نوع بیشترین توانایی ایجاد همه گیری را دارد

بزرگترین همه گیری آنفلوآنزا (در اسپانیا در سال ۱۹۱۹-۱۹۱۸)، سبب ۵۰۰ میلیون ابتلا و ۴۰ میلیون مرگ در سراسر جهان گردید.

کودکان در سنین مدرسه، هسته اولیه انتشار آلودگی محسوب می شوند و افزایش تعداد کودکان مبتلا به بیماری تنفسی تب دار، اغلب اولین نشانه شروع همه گیری آنفلوآنزا در یک جامعه است که با ظهور موارد بیماری در بالغین ادامه می یابد.

بیماری زایی:

آنفلوآنزا، علاوه بر انسان، در حیوانات نیز بروز می نماید و نوع حیوانی آن نیز قابل سرایت به انسان می باشد. آنفلوآنزای پرندگان، شایعترین نوع آن است و شیوع آن نه تنها برای انسان خطرناک است بلکه باعث صدمات اقتصادی سنگینی در دامداری ها می گردد.

چرا آنفلوآنزا حائز اهمیت است:

۱. آنفلوآنزا، قابلیت ایجاد همه گیری وسیع را دارد

۲. وقوع همه گیری آنفلوآنزا، غیر قابل پیش بینی است

۳. سرعت انتشار آنفلوآنزا، بسیار بالا است

۴. همه گیری آنفلوآنزا، عواقب گسترده اجتماعی و اقتصادی دارد.

آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان

با بیماری آنفلوآنزای فوق حاد طیور آشنا شویم

آنفلوآنزای فوق حاد طیور:

آنفلوآنزای فوق حاد طیور یک بیماری ویروسی پرندگان می باشد. ویروسهای می تواند A می باشند. در طیور فقط تیپ C, B, A آنفلوآنزا دارای ۳ نوع تیپ ایجاد بیماری نماید. این تیپ علاوه بر طیور، سایر حیوانات از جمله خوک، اسب و همچنین انسان را درگیر می نماید.

مخازن بیماری:

پرندگان وحشی و آبی می توانند بدون اینکه خود مبتلا به بیماری شوند، ویروسهای آنفلوآنزای طیور را با خود جابجا کنند. خوک به عنوان میزبان واسط ویروسهای آنفلوآنزای طیور و پستانداران می باشد.

میزبانها (پرندگان حساس به بیماری):

مرغ و خروس، بوقلمون، مرغ شاخدار، پرندگان زینتی، پرندگان وحشی و شتر مرغ از پرندگان حساس به بیماری می باشند.

علائم بیماری در طیور:

۱. شروع ناگهانی تلفات با روند افزایش در گله؛

۲. انتشار ناگهانی بیماری در گله؛

۳. بیحالی شدید، پژمردگی و دور هم جمع شدن گله؛

۴. کاهش شدید مصرف دان؛

۵. افت ناگهانی و شدید تولید تخم مرغ روزانه؛

۶. علائم تنفسی حاد؛

۷. سیاه شدن و خونریزی تاج، ریش و ساق پا.

نحوه انتقال بیماری:

۱. تماس با پرندگان وحشی و پرندگان آبی آلوده؛

۲. تماس با طیور آلوده؛

۳. از طریق کفش، لباس، خودرو، آب، دان و مدفوع و بستر آلوده؛

۴. سگ و گربه به عنوان ناقلین مکانیکی؛

۵. تهیه دان از منابع غیر مطمئن بخصوص کانونهای آلوده؛

۵. در بیماران قلبی، ریوی، کلیوی، افراد مسن و کودکان، عوارض شدید و مرگ و میر بیشتری به دنبال دارد.

واکسیناسیون آنفلوانزا:

واکسیناسیون بر علیه آنفلوانزا از عوارض شدید و مرگ و میر بیماری جلوگیری کرده و موارد بستری را تا ۵۰ درصد کاهش می دهد.

فاصله زمانی واکسیناسیون تا ایجاد ایمنی در بدن، حدود ۲ هفته طول می کشد.

به دلیل تغییرات در ویروس آنفلوانزا، لازم است هر ساله واکسیناسیون با واکسن آنفلوانزا تکرار شود.

واکسن، در صورت دریافت واکسن، احتمال ابتلا به شکل خفیف آنفلوانزا وجود دارد آنفلوانزا، تاثیری بر سایر ویروسها و بیماریهای مشابه ندارد.

واکسن آنفلوانزا از بروز سرماخوردگی جلوگیری نمی کند.

اولویت مصرف واکسن آنفلوانزا در کدام گروه های جامعه می باشد؟

سالمندان و بیماران ضعیف و ناتوان.

مبتلایان به بیماریهای مزمن ریوی، قلبی، کلیوی و نقص ایمنی.

کودکانی که به مدت طولانی تحت درمان با آسپرین بوده اند.

پرستل بهداشتی درمانی.

چه افرادی واکسن آنفلوانزا را نمی توانند استفاده کنند؟

افرادی که به تخم مرغ حساسیت دارند، بیماران تب دار و افرادی که در موارد قبلی تزریق واکسن، حساسیت داشته اند نباید واکسن آنفلوانزا را استفاده کنند.

توصیه های بهداشتی در زمان همه گیری آنفلوانزا:

پوشاندن دهان در زمان سرفه یا عطسه، استفاده از ماسک، استفاده از دستمال کاغذی و معدوم ساختن صحیح آن بعد از مصرف؛

شستشوی دستها بعد از سرفه، عطسه و دست زدن به دهان و بینی؛

شستشوی دستها قبل و بعد از تماس با بیماران؛

کاهش مسافرتها غیر ضروری؛

رعایت بهداشت فردی و عمومی؛

در صورت ابتلا به بیماری، اقامت در منزل و اجتناب از تماس با دیگران؛

استراحت، نوشیدن کافی مایعات؛

۶. پراکنده شدن کود مرغداری به محیط اطراف؛

۷. عدم پاکسازی و ضد عفونی کامل محل نگهداری مرغ و لوازم و تجهیزات قبل از پرورش جوجه.

راههای پیشگیری از بیماری:

۱. جلوگیری از ورود پرندگان وحشی به محل نگهداری مرغ از طریق نصب توری و ترمیم خرابیهای آن؛

۲. رعایت اصول بهداشتی و امنیت زیستی در مرغداری های صنعتی؛

۳. ضد عفونی کامل محل پرورش مرغ و تجهیزات آن قبل از جوجه ریزی؛

۴. ممانعت از ورود حیوانات دیگر به عنوان ناقلین مکانیکی به محل پرورش مرغ؛

۵. اعلام هر نوع کاهش شدید مصرف دان، کاهش شدید تولید یا افزایش تلفات به نزدیکترین پست دامپزشکی.

توصیه های مهم بهداشتی:

۱. خودداری از شکار و نگهداری پرندگان مهاجر و بومی آبی؛

۲. اهالی روستاها از رها نمودن مرغهای بومی و دیگر ماکیان بصورت چرای آزاد خودداری و آنها را در مکانهای سر پوشیده نگهداری نمایند چون امکان انتقال بیماری به طیور بومی از طریق تماس با پرندگان وحشی وجود دارد؛

۳. صاحبان طیور بومی در صورت مشاهده تلفات در طیور، مراتب را سریعاً به نزدیکترین پست دامپزشکی اعلام نمایند؛

۴. عدم تهیه گوشت مرغ از مراکز غیر مجاز و عرضه کنندگان و کشتار کنندگان دوره گرد؛

۵. گوشت مرغ مصرفی خود را بصورت بسته بندی شده تازه یا منجمد و از مراکز مجاز تهیه نمائید.

رعایت توصیه های پزشکی معالج.

آیا می دانید:

مشاهده موارد تک گیر آنفلوانزا، زنگ خطری برای طغیان و همه گیری آن است.

در جریان همه گیری آنفلوانزا افراد مسن، بیماران دچار بیماریهای مزمن، کودکان و زنان باردار، بیشترین آسیب را می بینند.

همه گیری آنفلوانزا، علاوه بر موارد بالای ابتلا و مرگ و میر، صدمات شدید اجتماعی و اقتصادی نیز به دنبال دارد.

واکسیناسیون، از عوارض شدید بیماری و مرگ و میر می کاهد.

واکسیناسیون ۹۰-۷۰ درصد در پیشگیری مؤثر است.

در تراکم جمعیت و مسافرتهاى هوایی از عوامل تشدید همه گیری آنفلوانزا هستند جریان جهان گیری آنفلوانزا، ۲۵ درصد افراد جامعه، مبتلا خواهند شد.

آنفلوانزای پرندگان که در سالهای اخیر شاهد همه گیری آن در مناطق مختلف جهان بوده ایم قابل سرایت به انسان است.