



## TUR-P

### برش پروستات از طریق مجرا:

پروستات یک غده کوچک و معمولاً به اندازه یک شاه بلوط است که بلافاصله بعد از مثانه قرار دارد و مجرا یا راه خروجی ادرار از وسط آن رد می‌شود. با افزایش سن، اندازه آن رفته رفته بزرگ شده و در نتیجه مجرا را از طرفین می‌فشارد و خالی شدن ادرار از مثانه را با مشکل مواجه می‌سازد.

پس از معاینه، بررسی‌های آزمایشگاهی و احتمالاً سیستوسکوپی، پزشک شما تصمیم گرفته است که بهترین درمان برای بزرگی پروستات در نزد شما جراحی پروستات باشد.

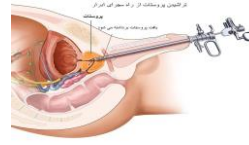
### مراقبت‌های قبل از عمل:

در مورد هر نوع دارویی که مصرف می‌نمایید با پزشک معالج خود قبل از عمل مشورت کنید.

### مراقبت بعد از عمل جراحی

پس از خاتمه عمل معمولاً شما حدود یک ساعت در اتاق ریکاوری خواهید بود. پس از مساعد شدن حال عمومی، به بخشی که در آن بستری شده‌اید منتقل می‌شوید.

سوندی که در داخل مجرای شما گذاشته شده است حدود یک هفته نگه داشته می‌شود. ممکن است در طول این دو روز مثانه شما مرتباً توسط محلولی شستشو داده شود



این کار برای شستن خونریزی‌های

محل عمل می‌باشد و در اکثر اوقات ۴۸ ساعت پس از عمل جراحی ادرار شما کاملاً شفاف خواهد بود. تا موقعی که سوند در مجراست شما قدری احساس ناراحتی می‌کنید و هر از چند گاهی مثانه شما منقبض شده و در زیر شکم احساس درد خفیف می‌کنید. در موارد درد شدید، دارو برای شما تجویز خواهد شد. معمولاً روز سوم بعد از عمل به همراه سوند مجرا مرخص خواهید شد و چند روز بعد و با نظر پزشک معالج سوند مجرا خارج خواهد شد. گاهی بیمار احساس

می‌کند که کنترل ادرار را به طور کامل ندارد و مقداری سوزش احساس فوریت

برای دفع ادرار و چند قطره خون در داخل ادرار دارد این مشکلات معمولاً پس از چند هفته برطرف می‌شود. این مدت زمان برای برطرف شدن التهاب و ترمیم حفره پروستات بریده شده است

### مراقبت در منزل:

پس از مراجعت به منزل بایستی به مدت ۶ هفته از بلند کردن اشیاء سنگین (بیش از ۲ کیلوگرم) فعالیت بدنی یا مسافرت خودداری کنید. تا سه هفته پس از عمل، اگر چند قطره خون یا حتی لخته در ادرار خود مشاهده کردید، نگران نباشید. مقادیر زیادی مایع بنوشید (هر یک ساعت یک لیوان) و مثانه خود را مرتباً خالی کنید. ۶ تا ۸ هفته پس از عمل جراحی بهبودی قابل ملاحظه‌ای در جریان ادرار خود مشاهده می‌کنید

### خطرات و عوارض عمل:

خطر اندک برای عفونت وجود دارد که در صورت لزوم با آنتی‌بیوتیک درمان می‌شود. بندرت خونریزی بیش از حد اتفاق می‌افتد که نیازمند تزریق خون باشد. این عمل جراحی در توانایی جنسی شما تأثیر ندارد ولی در بیش از ۸۰ درصد موارد هنگام نزدیکی پس از انزال، حجم مایع منی خیلی کم می‌شود و یا اصلاً منی خارج نمی‌گردد. علت آن این است که منی به جای اینکه از راه مجرا خارج شود، به طرف عقب رفته و وارد مثانه می‌گردد، این را اصطلاحاً انزال پس‌گرد می‌گویند که بر روی عمل جنسی شما هیچ تأثیری ندارد و نباید نگران شوید. گاهی و بندرت پس از انجام این عمل، بیمار در کنترل ادرار به‌طور دائم مشکل پیدا می‌کند و ممکن است جهت مداوای آن نیازمند تجویز دارو یا عمل جراحی دیگری گردد. گاهی به علت ترمیم بافت‌های بریده شده ممکن است در مجرا یا گردن مثانه شما تنگی ایجاد شود که آن نیز پس از ارزیابی‌های لازم قابل درمان است.

### بیمارستان خیریه قمر بنی‌هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۰۵۱-۴۲۲۲۱۵۱۱

تاریخ بازنگری	۱۴۰۱
ناظر کیفی، پزشک متخصص	دکتر سعید اکبری
تهیه کننده	سارا شریفان