



شکستن سنگ حالب از طریق مجرای ادراری

قولنج کلیه:

قولنج کلیه یک بیماری با درد شدید پهلو بوده و بعلتگیر کردن سنگ ادراری در لوله حالب و به دنبال آناسداد و تورم کلیه می باشد در اکثر موارد سنگ های کوچک حالب با تجویز مسکن خود به خود دفع می شود ولی در مواردی که سنگ ها بزرگ تر باشند، می توان از روش جراحی TUL از راه مجرا، بدون هیچ گونه برشی بر شکم و با کمترین درد سنگ را خارج نمود.

قبل از عمل:

متخصص بیهوشی قبل از عمل بیمار را مشاوره می نماید. آسپرین و سایر داروهای ضدالتهاب از چند روز قبل می بایست قطع شوند. بیمار می تواند صبح روز عمل ناشتا به بیمارستان مراجعه نماید. برای این عمل از روش بی حسی نخاعی استفاده می شود و در اغلب موارد نیاز به بیهوشی عمومی نیست.

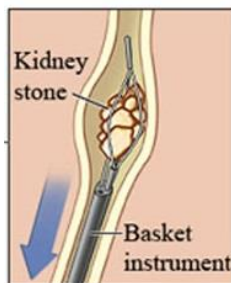
در صورتی که سنگ بیمار به طور کامل خارج شده باشد، بیمار بعد از رفع بی حسی می تواند در همان روز مرخص شده ولی در مواردی که نیاز به گذاشتن لوله حالب وجود دارد. بیمار معمولاً یک روز در بیمارستان اقامت داشته و بعد از خارج کردن لوله حالب مرخص می شود.

مراقبت در منزل:

معمولاً برای چند روز آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن تجویز می شود. به بیمار توصیه می شود مایعات زیاد مصرف نماید. همچنین بیمار می بایست جهت کمک به دفع خرده سنگ ها فعالیت نموده و حتماً در یک ظرف ادرار نماید تا در صورت دفع سنگ آن ها را جهت انجام آزمایش جمع آوری نماید. بیمار ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشد که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود. در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلو بیمار می بایست با پزشک خود تماس بگیرد.

رژیم غذایی در منزل:

- * نوشیدن روزانه ۱۲ لیوان آب و مخصوصاً دریافت آب کافی قبل از خواب شبانه
- * کاهش مصرف چای یادر صورت مصرف، باید بسیار کم رنگ و به مقدار کم باشد.
- * کاهش مصرف انواع نوشابه و نوشیدنی های گاز دار سیرین شده (مثل دلستر، ایستک. ...)
- * کاهش مصرف نمک و مواد غذایی شور (مثل خیار شور، ترشی، کنسروها...)
- * ممنوعیت مصرف مکمل ویتامین سی



بیمارستان خیریه قمر بنی هاشم (ع) نیشابور

۱۴ الی ۴۲۲۲۱۵۱۱-۰۵۱

تاریخ بازنگری	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر سعید اکبری
تهیه کننده	سارا شریفان